



INSTITUT PENGURUSAN DAN INTEGRITI MELAKA (INSPIIM)

6-7 MAC 2018
HOTEL NOVOTEL
MELAKA

~~RM700~~
RM485
LIMITED SEAT

DR. RIZAL ABU BAKAR
Pensyarah Kanan, UNIMAS
International Speaker

COACH AMIR ARIS
Pensyarah Kanan, UTeM
NLP Trainer

SEMINAR

TRAIN YOUR BRAIN TRIM YOUR BODY

Membongkar Rahsia Pekerja Inovatif Organisasi Produktif

MODUL

- 1) Explorasi Diri
- 2) Mengendali Emosi
- 3) Mempekasa Harga Diri
- 4) Membangun Kepercayaan Diri
- 5) Otak Power
- 6) Tidur Berkualiti
- 7) Senaman Optimum
- 8) Pemakanan

OBJEKTIF

- Memahami orientasi diri melalui ujian representasi diri
- Mengaplikasi teknik mengendali emosi dengan mudah
- Mengaplikasi konsep Train Your Brain Trim Your Body dalam mengoptimumkan kehebatan kerja dalam meningkatkan keupayaan organisasi

📞 06 - 335 0334 / 0633 / 0939
📠 06 - 337 1171 / 336 7035
🌐 www.inspim.gov.my

Maklumat lanjut sila hubungi
PN. MAZLIYANA
019 - 658 8917
mazliyana@inspim.gov.my



Institut Pengurusan Dan Integriti Melaka (INSPIM)

Wisma INSPIM, No. 25, Jalan Bachang Jaya 1,
Off Jalan Tun Fatimah, Taman Bachang Jaya,
75250 Melaka.

Tel : 06-3350334/ 3350939/019-6588917

Fax : 06-3371171 / 3367035

email: mazliyana@inspim.gov.my

- Yuran Penyertaan : RM485.00/Seorang (TANPA PENGINAPAN)
- YURAN TERMASUK GST 6% (001908752384)
- Bayaran atas nama:
INSTITUT PENGURUSAN DAN INTEGRITI MELAKA
melalui akaun *Maybank yang bernombor akaun 004012722468*

**PENGESAHAN KEHADIRAN SEMINAR TRAIN YOUR BRAIN TRIM YOUR BODY MEMBONGKAR RAHSIA
PEKERJA INOVATIF ORGANISASI PRODUKTIF
(HOTEL NOVOTEL, MELAKA)**

NO.	NAMA PESERTA	JAWATAN	NO. K/P	NO. TEL. BIMBIT
1.				
2.				
3.				
4.				

Pegawai yang bertanggungjawab,

.....
Nama :
Jawatan :
Alamat :

No. Tel. :
No. Faks :
Email :
Tarikh :

- Sila kembalikan Borang ini sebelum **22 Februari 2018**.
- Pohon isikan no. telefon bimbit untuk membolehkan pihak kami menghantar pesanan ringkas (SMS) terus kepada para peserta (jika perlu sahaja)
- Penginapan peserta diurus oleh Jabatan/Syarikat / Agensi masing-masing
- Hotel yang boleh dihubungi untuk penginapan: Hotel Novotel : 06- 2898222 Hotel Strait Suite : 06- 2898522

Pembatalan penyertaan hendaklah dimaklumkan kepada urusetia secara bertulis dalam masa 7 hari sebelum seminar. Yuran penyertaan akan tetap dikenakan sekiranya tiada pembatalan penyertaan secara bertulis (untuk makluman pihak hotel tetap mengenakan caj walaupun peserta tidak hadir) setelah pengesahan tempahan dibuat 7 hari sebelum kursus.

LAMPIRAN 1

ATURCARA
SEMINAR TRAIN YOUR BRAIN TRIM YOUR BODY: MEMBONGKAR RAHSIA
PEKERJA INOVATIF ORGANISASI PRODUKTIF
6 – 7 MAC 2018
HOTEL NOVOTEL, MELAKA

6 MAC 2018

8.00 – 9.00 Pagi	Pendaftaran dan Taklimat
9.00 – 10.30 Pagi	Sesi 1: Bagaimana Menambahbaik Cara Berfikir, Persepsi Diri Dan Kemahiran
10.30 – 11.00 Pagi	Minum Pagi
11.00 – 1.00 Tgh	Sesi 2: Memperkasa Harga Diri Dan Membangunkan Kepercayaan
1.00 – 2.30 Ptg	Makan Tengahari/ Solat Zohor
2.30 – 4.30 Ptg	Sesi 3 : Otak Cantik Otak Cerdik (OCOC)
4.30 – 5.00 Ptg	Minum Petang/Bersurai

7 MAC 2018

8.30 – 10.30 Pagi	Sesi 4: Teknik Membina Hala Tuju Kehidupan Dan Menjaga Otak Untuk Membentuk Daya Ingatan Yang Lebih Kuat
10.30 – 11.00 Pagi	Minum Pagi
11.00 – 1.00 Tgh	Sesi 7: Tips Bagi Meningkatkan Daya Kerja Yang Proaktif Dan Efisien
1.00 – 2.30 Ptg	Makan Tengahari/ Solat Zohor
2.30 – 4.00 Ptg	Sesi 8 : Level Peningkatan Motivasi dan Hala Tuju Organisasi
4.00 – 4.30 Ptg	Ucapan Perasmian Oleh: YB Datuk Hj. Md. Rawi Bin Mahmud Timbalan EXCO Pelajaran, Pengajian Tinggi, Sains Dan Teknologi, Teknologi Hijau Dan Inovasi
	Minum Petang/Bersurai

Tertalut kepada pinjaan dari masa ke semasa